1月8日　成人式（恵み野ホール）

テレビ北海道
ＴＶｈ中継局を整備へ
今秋開局予定

町では、国の補助事業を活用し、（株）テレビ北海道（ＴＶｈ）放送受信のためのデジタル放送中継局整備を行います。今後工事等を行い、今年10月の開局を目指します。これにより、和寒ではこれまで受信が困難だったＴＶｈ放送局の番組が視聴できるようになります。

（株）テレビ北海道（ＴＶｈ）とは

1988年に設立され1989年に開局した、北海道では一番新しい民放テレビ局です。
テレビ東京をキー局とするネットワークに属しており、テレビ東京系列の番組も放映しています。

◆デジタル中継局整備事業

難視地区として国の補助事業を活用し、和寒町が実施主体となり整備を行います。

町内塩狩にある民放４社（ＨＢＣ北海道放送・ＳＴＶ札幌テレビ放送・ＨＴＢ北海道テレビ・ＵＨＢ北海道文化放送）で所有する既存の和寒中継局に新たにＴＶｈ放送を受信するための設備を整備します。これにより、和寒中継局から各テレビ放送電波を受信している世帯は、ＴＶｈをご覧になることができるようになります。

塩狩山(533m)の頂上近くにある和寒中継局

◆どうすれば視聴できるの？

現在、塩狩にある和寒中継局から地上デジタルテレビの電波を受信している世帯は、お使いのデジタル受信機（デジタルテレビ、チューナーなど）のチャンネル設定をすることにより、視聴可能になります。詳しくはご自宅でお使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

中継局開局のくわしい日程ついては、近くなりましたら広報紙等で周知いたします。

なお、現在ご覧のテレビ放送の電波を受信している中継局が塩狩ではなく、名寄からの電波を受信されているかたは、名寄にＴＶｈの中継局が整備されていないため、視聴することができませんのでご了承ください。

■お問い合わせは役場総務課まちづくり推進係（TEL32-2421）まで

祝成人　和寒町成人式

成人としての責任を持ち、精一杯努力していきます

新成人を祝い励ます「和寒町成人式」が、１月８日（日）に恵み野ホールで行われ、出席した28名の新成人の門出を祝いました。

式典では、伊藤町長から「これまで培った知識を発揮して、信念と勇気をもって行動され、これからも学ぶことを忘れず、夢の実現をめざして大きく羽ばたいて欲しい」と、期待を込めた激励の言葉が贈られました。

また、新成人を代表し三好渉太さんが「今の立場で精一杯努力し、自分を磨き、青年らしい勇気と行動力を発揮し、今後の社会を背負っていくという自覚を持って皆様のご期待に添うよう努力することを約束します。」と成人の誓いを述べました。

式終了後には実行委員会主催による祝賀パーティーが行われ、和寒まち興しの会から「成人を祝して」ということで、成人祝い酒が贈呈され、祝賀ムード一色となった会場では、久しぶりに再会した同級生と楽しいひとときを過ごしていました。

町民憲章を朗唱する本林紗百合さん

選挙管理委員会坂本委員長から記念品を受け取る川村美穂さん

新成人誓いのことばを述べる三好渉太さん

町おこしの会渡邊代表から成人祝い酒を受け取る斉藤祐揮さん

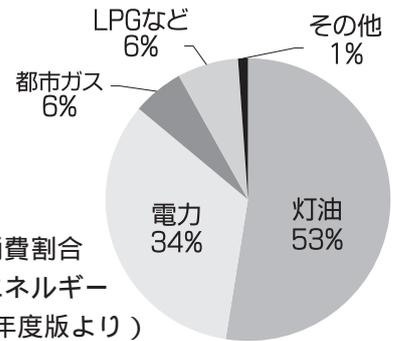
内田誠一さんの乾杯で祝賀パーティがスタート

久々にあった仲間と楽しいひととき

ストップ・ザ・地球温暖化！
～家庭でできる省エネ生活～

東日本大震災以降、電力需給の心配から全国的に節電が呼びかけられており、先月号では全ての電化製品に共通しているスイッチ、待機電力についてご紹介しました。

北海道では他の地域に比べたくさんの灯油を使っています。北海道の家庭のエネルギー消費割合は、灯油と電力の消費を合わせると87%にもなり、灯油を節約することでも地球温暖化防止につながっていきます。

今回は、冬期間に多く灯油や電力を消費する暖房の省エネポイントをご紹介します。

右図：北海道の家庭のエネルギー消費割合（経済産業省：都道府県別エネルギー消費統計2008年度版より）

暖房で省エネ！～冬の暖房は20℃が決め手～

冬が長く寒さも厳しい北海道は、暖房をつける期間が長く、たくさんのエネルギーを使っています。小さな省エネでも続けていくと大きな効果が得られます。

省エネのポイント

・暖房の設定や使用時間を見直すだけで、電気や灯油を簡単に節約することができます。

暖房の使い方を変えるだけでこんなにお得に！		
	設定温度を21℃から20℃に下げるだけで…	使用時間を１日１時間短縮するだけで…
石油ファンヒーター	年間で灯油10.22ℓの省エネ（約920円の節約）	年間で灯油15.91ℓの省エネ＋電気3.89kWhの省エネ（約1520円の節約）
ガスファンヒーター	年間でガス8.15㎥の省エネ（約1,390円の節約）	年間でガス12.68㎥の省エネ＋電気3.72kWhの省エネ（約2,240円の節約）

（※灯油90円/ℓ、ガス170円/ℓで試算）

・部屋着にも工夫をしましょう！

靴下を履くだけで＋0.6℃、カーディガンを着るだけで＋2.2℃、ひざかけをかけるだけで＋2.5℃体感温度が上がります。また、加湿器を併用するなどして適切な湿度にすることでも体感温度を上げることができます。

・カーテンは厚手で床まで届くサイズのものを使用しましょう！

温まった空気を外に逃がさず、外からの冷気を防ぐことができ、年間約50ℓの灯油を節約することができます。

・煙突の点検をしましょう！

ススが溜まるとストーブの燃焼効率が約５％減少してしまうので、定期的に清掃をしましょう。

町民一人ひとりの節電の努力が、温室効果ガス削減を通して地球温暖化防止につながります。
みんなで協力しあい、環境にやさしいまちづくりを目指しましょう。

参考　環境省特設サイト「チャレンジ25キャンペーン」：http://www.challenge25.go.jp/

■お問い合わせ：役場住民課環境衛生係（TEL32-2422）まで

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

札幌にまちの元気情報を発信

vol 4

町では“自然の恵み野わっさむ町”の情報を札幌市民に向け発信し、交流人口の拡大と将来の移住・定住人口の拡大を目的として昨年４月から札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送を開始しました。「月刊わっさむ」は毎月第４火曜日午後１時～１時30分（30分間）で放送され、放送された内容について広報誌でお知らせします。

◆札幌三角山放送局って？

①三角山放送局とは‥平成10年４月に札幌市内で３番目に開局し地域に密着したラジオ局です。
②放送地域は‥‥‥‥札幌市西区及び周辺地域（西区４/１現在 人口：211,286人、世帯数：96,752世帯）
③放送を聴くには‥‥和寒ではインターネットにより視聴できます。【三角山放送局で検索し、インターネット放送視聴又は放送スタジオよりライブ配信がされています】
札幌で聞くには周波数：FM 76.2MHz

■「月刊わっさむ」第７回放送　わっさむ担い隊がゲスト出演

10月25日（火）第７回放送では、わっさむ担い隊として活動されている桐生一樹さん、中野利樹さんがゲスト出演しました。

２人は、担い隊になったいきさつや活動内容などについて紹介するとともに、和寒町の魅力について語りました。

今後の和寒町について聞かれた中野さんは「若い人が少なくなってきている。地元の人と一緒に色々なことを企画して、和寒に残りたいと思えるまちにしたい」と語り、桐生さんは「和寒はとても住みやすく自然豊かなところ、声をかけてもらえれば力になります」と和寒移住を力強く呼びかけました。

■「月刊わっさむ」第８回放送　荒井敏一キャベツ部会会長がゲスト出演

11月29日（火）第８回放送では、荒井敏一キャベツ部会会長がゲスト出演し、和寒の「越冬キャベツ」をＰＲしました。

越冬キャベツ誕生の秘話や、なぜおいしいのかをお話しし、「生でも、鍋に入れてもおいしいパーフェクトな食材」とＰＲ。スーパーで和寒の越冬キャベツがあればぜひ購入をと呼びかけました。

また番組後半には「キャベツ10Kgを５名のかたに」とサプライズプレゼントを提供していただきました。キャベツには多数の応募があり、後日当選者のかたに発送されました。

■「月刊わっさむ」第９回放送　体育協会職員　渡邊道太郎さんがゲスト出演

12月27日（火）第９回放送では、和寒町体育協会の渡邊道太郎さんがゲスト出演し、研修館「楡」と東山スキー場について紹介、また、自身が長年取り組んでいるクロスカントリースキーや少年団コーチの話も語っていただきました。

「普段ふざけている子が大会で真剣な顔をしているのを見るのがうれしい」とコーチとしてのやりがいを語る渡邊さん。

研修館楡と東山スキー場についてもPRし、「和寒に来てウィンタースポーツを楽しんでみませんか？ぜひお越しください！」と来町を呼びかけました。

■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係（TEL32-2421）まで

所得税の確定申告は自分で作成してお早めに

平成23年分の所得税の確定申告が２月16日（木）から下記会場ではじまります。期限間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくこともあります。
申告書はできるだけ自分で作成して、お早めに提出してください。

◆確定申告

会　　場	期　　　間	受付時間
名　寄　税　務　署	**２月16日（木）～３月15日（木）**	**午前９時～12時 午後１時～５時**
町民センター１階子供会室	**２月16日（木）～３月14日（水）**	**午前９時～11時 午後１時～４時**

申告書は、国税庁ホームページ【http://www.nta.go.jp】の確定申告書等作成コーナーで作成することができます。
※和寒会場での名寄税務署納税相談は実施されませんのでご注意ください。

◎確定申告が必要なかた
次に該当する人は、所得税の確定申告が必要ですので、期間内に申告を済ませてください。
①給与の収入金額が２千万円を超えるかた
②２箇所以上から給与を受けているかた
③給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがあるかた
④年末調整をしていないかた

◎還付申告
年末調整が済んでいるかたで次に該当する場合は、確定申告をすることによって、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。
①家屋を住宅借入金等で新築、購入又は増改築等をした場合
（住宅借入金等の控除等で初めて還付を受ける場合、必ず申告が必要です）
②多額の医療費を払った場合など

◎申告に持参するもの
①印鑑
②確定申告書
③収入や経費の証明できる書類（源泉徴収票、収入内訳書）
④生命保険料、地震保険料、国民年金保険料の各控除証明書、医療費控除の年間支払額が証明されている書類（領収書等）
⑤還付申告の方は本人の預金口座がわかるもの
⑥納めるかたは口座使用印鑑も持参ください

◎要介護認定者を対象とする障害者控除について
身体障害者手帳、精神障害者手帳を有しているかたなどが障害の程度に応じて、障害者控除、特別障害者控除の対象とされていますが、介護保険法の要介護認定により普通障害、特別障害に準ずるとして町長の認定を受けた場合に、障害者等と同様に控除の対象となります。
新たに控除を受けるためには町長が発行する認定書が必要となりますので、詳しくは保健福祉課介護保険係（TEL32－2000）までお問い合わせください。

◎震災関連の寄附金控除及び税額控除について
平成23年３月11日以後に支出した国又は東日本大震災により著しい被害が発生した地方公共団体に対する寄付金、東日本大震災義援金として日本赤十字社や中央共同募金会等の募金団体に寄付した場合、「震災関連寄附金」として寄付金控除が受けられます。
震災関連寄付金に対する寄付金控除の控除対象限度額は、総所得金額の80％相当額となります。
また、震災関連寄付金につき認定ＮＰＯ法人又は中央共同募金会に寄付した場合、寄附金控除か税額控除のどちらか有利な方を選ぶことができます。
申告に必要な書類・・寄付した団体等から交付される寄付金の受領書、振込書の控えなど

◎医療費控除について
納税者本人や家族のため１年間に支払った医療費の一定額（「10万円」または「所得の５％」のうち少ない方の額を医療費から引いた額）を「医療費控除」といい、所得から引くことができます。
控除できる「医療費」には、介護保険料の利用者負担の一定額も含まれます。施設や事業者が発行する領収書をきちんと取っておき申告してください。

平成23年分の申告から扶養控除が変わりました。

扶養親族のうち年齢16歳未満の者（年少扶養親族という）の扶養控除が廃止されました。それに伴い、扶養控除の対象が年齢16歳以上になりましたが、年齢16歳未満の者が障がい者控除の対象の場合は、障がい者控除のみとなり、新たに同居特別障がい者控除75万円が追加されました。

また、16歳以上から23歳未満の者のうち年齢16歳以上19歳未満の者（いわゆる高校生）の所得控除額の上乗せ（25万円）が廃止され、38万円になりました。

そのため、特定扶養親族控除の範囲が19歳以上から23歳未満になりました。

確定申告には、便利なe-taxをご利用ください。

e-taxをご利用されると次のような利点があります。

○国税庁ホームページから電子申告

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxに送信できます。（確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご覧ください）

○最高4,000円の税額控除

平成23年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高4,000円の控除を受けることができます。（平成19年分から平成24年分の間でいずれか１回）

○添付書類の提出を省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。（確定申告期限から３年間、書類の提出または提示を求められることがあります）

○還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。（３週間程度に短縮）

○24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得（手数料が必要です）、ＩＣカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。また、電子証明書を既に取得されているかたは、電子証明書の有効期間切れにご注意ください。「公的個人認証サービス」の電子証明書の有効期間は３年となっており、有効期間切れの場合は、新たに取得する必要があります。

※パソコンの環境などにより、ご利用いただけないことがあります。

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ　www.e-tax.nta.go.jp
税に関する情報は国税庁ホームページ　www.nta.go.jp

確定申告に関する問い合わせは、役場住民課税務係（電話32－2422）または名寄税務署（電話01654－2－2157）までご相談ください。

クロスカントリー競技で和寒中２名が全国大会へ出場決定

第44回北海道中学校スキー大会のクロスカントリー競技が１月13日（金）から15日（日）、倶知安町クロスカントリーコースを会場に行われました。大会では、フリー競技とクラシカル競技で、森山翔吾くん（３年）、酒井結衣さん（２年）が全国大会出場の切符を手にしました。

全国大会は、２月１日（水）から４日（土）に北海道中川郡音威子府村で開催され、２選手の活躍が期待されます。

全道大会の結果は次のとおりです。

【クロスカントリー競技】（敬称略）

氏　　名	フリー競技	クラシカル競技
森山　翔吾	13位	８位
酒井　結衣	４位	６位

（町内入賞者全国大会出場者関係分のみ）

森山翔吾（３年）

中学３年生でようやく全国出場という目標を達成できました。全道大会では悔しい思いをしたので、それをはらせるよう全国大会上位を目指し、北海道代表として全力で頑張ります。

酒井結衣（２年）

昨年は全国大会に出場できず、その悔しさを糧に１年間練習してきました。全国大会では全力で自分のベストの走りをし、満足のいく結果を出したいと思います。

平成24年　和寒消防出初式

１月７日（土）午後１時からサイレンを合図に、平成24年和寒町消防出初式が挙行されました。
出初式では、消防団員が庁舎前に整列し、団長のあいさつの後、和寒神社において無火災祈願式を行うと同時に市街地区内では火災予防パレードを実施し、今年一年の無火災を呼びかけました。その後役場前（南二丁目通り）にて分列行進が行われ関係者がその様子を観閲しました。
恵み野ホールでの式典では、永年勤続の表彰が行なわれ、次のかたがたに表彰状と記章が贈られました。

無火災祈願式

分列行進

■永年勤続表彰　（敬称略）

◎北海道消防協会功績章
副団長　伏見豊治
分団長　藤田房雄

◎25年勤続
班長　山口忠士

◎20年勤続
部長　西本祐己
班長　真鍋時男
班長　上桝孝博
班長　中原浩一

◎10年勤続
班長　大石泰広
班長　髙瀬彰
団員　西田陽司
団員　佐藤伸二
団員　村岡敏一
団員　濱田敏史
団員　大瀬正嗣
団員　乗田政宜
団員　船本裕一
団員　和久誠

◎５年勤続
団員　佐々木健太
団員　川島義夫
団員　前鼻宗将
団員　大西純也
団員　藤井博章

第32回　全道ジュニアクロスカントリー和寒大会

１月８日(日)、和寒東山スキー場クロスカントリーコースにおいて、第33回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会が行われました。
全道各地の小中学生約200名が出場し、午前には個人競技、午後からリレー競技が行なわれ、本町からも15名の選手が参加し、白熱したレースが展開されました。入賞された方は次のとおりです。

○個人競技

組	順位	氏名
小学２年男子組	**6位**	**吉田健人**
小学４年男子組	**8位**	**吉田悠人**
小学４年女子組	**2位**	**松村美緒**
	4位	**鬼頭くるみ**
小学５年男子組	**3位**	**村上伊吹**
小学５年女子組	**6位**	**辻あすか**
	8位	**瀬川結貴**
小学６年男子組	**3位**	**十川涼矢**
小学６年女子組	**8位**	**佐々木凛**
中学１年女子組	**6位**	**鈴木志穂**
中学１年男子組	**5位**	**鬼頭壮一郎**
中学２年女子組	**2位**	**酒井結衣**
	3位	**中谷さつき**
中学３年男子組	**5位**	**森山翔吾**

○リレー競技

組・順位	氏名
小学生女子組 ３位	**（和寒スキースポーツ少年団）** **松村美緒　辻あすか** **瀬川結貴**
小学生男子組 ６位	**（和寒スキースポーツ少年団）** **村上伊吹　十川涼矢** **中谷勇志**

(敬称略　町内入賞者関係分のみ)

病院だより

きれいな口の中（口腔ケアの必要性）

町立病院病棟看護師長　林　千枝子

私たちは毎日の生活の中で歯磨きやうがい、入れ歯の手入れ等を行っていますが、口の中全体を清潔にすることは、虫歯や歯周病を防いだり、口臭や肺炎の予防になります。

また、よく「噛む」ことで、唾液の分泌を促し、食欲が増進したり、また脳への刺激により認知症の予防につながったりします。

唾液は常に口の中を潤していますが、その働きは食べ物を噛むことや飲み込みをスムーズにし、消化を助けます。他にも粘膜を保護し雑菌を洗い流す自浄作用があり、飲食すること自体が口の中をきれいに保っていると言えます。

それではそれができない人はどうでしょうか？

朝起きた時のことを考えてみてください。一晩中動いてない口はどんな感じがしますか？乾燥していたり、ネバネバしたり、不快に感じる人は多いと思います。寝ている間は口の動きが少なく、唾液の分泌も少ないことから、細菌が急激に増えます。そのために不快感を生じるのです。

特に寝たきりの人は口から食事を摂れないことが多く、唾液が出なかったり、飲み込むことができなかったりするので、口の中で細菌が増えてしまいます。それをきれいにせず汚れたままにしておくと、この細菌が気管から肺に入り肺炎を起こしてしまうことがあるのです。寝たきりの人に限らず高齢の方も入れ歯の手入れを怠るなど口の中の清潔に心がけていないと肺炎の危険があります。

そこで必要となってくるのが、介護者が行う「口腔ケア」なのです。

ある老人施設では、口腔ケアを行った時と、そうでない時では食事摂取量に大きく差があり、また発熱、咳、痰など肺炎につながる症状の発生も大きく変動したことが報告されています。

町立病院でも自分で手入れができない人に口腔ケアを行っています。口から食べることができても、歩いて洗面所に行けない人にはベットサイドで歯磨きやうがいを行ってもらいます。入れ歯の洗浄も介助します。口から食べられない人には、濡らしたガーゼやスポンジがついた歯ブラシのようなケア用品で口の中を拭いたり、歯がある人には歯磨きもします。口をゆすぐ水も自分では吐き出せないので、水を吸い取る器械を使います。乾燥や口臭を防ぐジェル状の製品を使って口の中の潤いを保つようにもしています。

昨年３月11日の大震災はまだ記憶に新しいですが、避難を余儀なくされた高齢の人たちの中には、水も歯ブラシも無いために肺炎が多く発生したとの報告もあります。

このようなことからも「口腔ケア」の大切さがよく分かるのではないかと思います。口の中を清潔にすることは健康な生活への第一歩と言えるのではないでしょうか？

口は食べたり飲んだりするだけでなく、呼吸をしたり、喋ったりと様々な働きがあります。口を動かすことで表情に変化が表れ、お互いのコミュニケーションにも役立ちます。きれいな口できれいな息で快適な毎日を送りましょう。

町職員人事異動

～12月31日付退職　お世話になりました　～

宮　路　悦　子【町立病院看護師】

～１月１日付採用　よろしくお願いします　～

乗（のり）　田（た）　結（ゆ）　香（か）【町立病院看護師】

これまでパート、臨時の看護師として町立病院にお世話になっておりましたが、この度１月から、正職員として勤務させていただくことになりました。

私は、旭川赤十字看護専門学校卒業後、旭川赤十字病院で勤務しておりました。これまでの経験を活かし、地域の皆様の医療・看護に貢献できればと思っています。

和寒町職員としての責任を持ち、これからも頑張っていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

年金あれこれ

あなたの年金を増やしませんか

付加年金とは

平成23年度の老齢基礎年金の年金額は788,900円（満額＝40年間保険料納付）ですが、老後のより高い老齢基礎年金を受けたいと考えているかたのために、毎月の保険料（平成23年度は15,020円）のほかに付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される付加年金制度があります。また、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

○付加保険料の額は定額

付加保険料の額は１ヶ月400円です。付加保険料を納付することができる対象者のかたは、第１号被保険者または任意加入被保険者のかたです。

また、農業者年金の加入者は、必ず付加保険料を納付しなければならないことになっています。

○付加年金額

年金額＝200円×付加保険料納付月数（65歳から老齢基礎年金を受給する場合）

つまり、保険料月額400円に対して、年金額は月額200円ですから、65歳から年金を受給した場合、仮に１年間付加保険料を納付した場合、２年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

追納制度とは

免除された保険料は、10年以内であればさかのぼって納付（追納）することができます。

保険料免除期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、保険料を納めた場合と比較して低額になります。また、学生納付特例期間と若年者免除期間は年金額には反映されません。追納することで、免除された期間は保険料納付済期間として扱われ、将来より高額の老齢基礎年金を受給することができます。

○追納する保険料は

保険料の免除を受けた月の属する年度の初日から３年以内に追納する場合は当時の保険料額ですが、それ以上経過しているときは加算額が徴収されます。

※不明な点や手続きについては、役場お客さま窓口係または旭川年金事務所にお問い合わせください。

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

これからの家庭教育

～外　遊　び　の　効　果～

親子で外へ出かけよう！

子どもたちが心身ともに健やかに育つために、運動や遊びはとても大切です。外で思いきり遊ぶことにより、次のような効果があることを知っていますか？

- ○　空腹感を感じ食事をしっかりとることができる。夜更かしせずによく眠ることができるなど、規則正しい生活リズムづくりに効果があります。
- ○　自然に触れながら楽しく運動したり、遊んだりすることで、気持ちをリフレッシュできる。
- ○　風邪などの病気にかかりにくくなり、かかっても治りやすくなる。
- ○　筋肉が強くなり、骨が丈夫になる。
- ○　友だちとかかわることで、ルールなどを学び、社会性を身につけることができる。

子どものこころとからだの健康的な成長のために、ぜひ外遊びをしましょう。

北海道教育庁発行「ほっとネットvol.30」抜粋

－和寒町青少年育成町民会議－

図書館へ行こう！

話題の新着本

『極北ラプソディ』海堂尊／著
病院の再建を阻むのは誰か？北海道の架空都市・極北市を舞台にしたメディカル・エンターテインメント

『星月夜』伊集院静／著
著者が30年のキャリアを経て初めて挑む推理小説。地を這うような捜査が美しくも哀しい記憶を呼び起こすー。

『売り出された花嫁』赤川 次郎／著
えっ、お姉ちゃんが愛人契約!?困惑しながらも老人と奇妙な愛人生活を送る姉。仲良し姉妹の運命はどうなる?

『銀婚式』篠田節子／著
「男の本分は仕事」 それは幸せな人生ですか？歳月を経て、夫婦がたどり着いた場所。働くとは、結婚とは、幸福とは。激動する時代の「家族」の物語。

開催しました！

12月17日（土）
ポコ・ア・ポコ
クリスマスおはなし会
パネルシアター、ペープサートなどの楽しいお話のほか、サンタさんがみんなにプレゼントを配ってくれました！

12月24日（土）
クリスマス映画会
トムとジェリーのアニメを鑑賞しました。昔から大人気のシリーズで常に笑いが絶えない映画会でした。

２・３月のイベント情報

2/18　14:00～ポコ・ア・ポコおはなし会
2/25(土)･26(日)　古本リサイクル市
2/25　14:00～おはなし会
3/3　10:30～ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会
　　　14:00～おはなし会
3/4　10:30～工作おたのしみ教室

今月のＢＥＳＴ本

（12月の貸出回数上位本）

「古手屋喜十為事覚」 宇江佐真理
お江戸浅草で古着屋を営む喜十。のんびり暮らしていたいのに、北町奉行所隠密廻り同心の助太刀するはめに。
喜十は今日も、江戸の町を駆け回る！

「水の柩」 道尾秀介
五十数年前､湖の底に消えた村。少年が知らない､少女の決意と家族の秘密。誰もが生きていくため､必死に「嘘」をついている。成長と再生の物語。

２月の特集コーナーは

・「バレンタイン　手作りチョコを贈ろう」
・「世界への旅　ちょっと旅に出てみませんか」
　ドラマ映画の原作本特集も要チェック

自衛官等募集

■受験種目	■応募資格	■受付期間	■試験期日
一般・技術幹部候補生	20歳以上28歳未満（H25.4.1現在）※学士等取得状況により異なります。	平成24年２月１日㈬～４月27日㈮	平成24年５月12日㈯及び13日㈰※13日は飛行要員希望者のみ
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満（H24.7.1現在）	平成24年１月11日㈬～４月４日㈬	平成24年４月13日㈮～16日㈪の間のいずれか１日を指定されます。
予備自衛官補（技能）	18歳以上55歳未満（H24.7.1現在）※保有する国家資格等により異なります。		

■問い合わせ先
＊自衛隊旭川地方協力本部　名寄出張所　TEL：01654－2－3921
　住所　名寄市西１条南９丁目45（公園通り）
　　※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。

スポーツの町宣言記念 第29回全町ミニバレーボール大会

　12月４日（日）総合体育館において、第29回全町ミニバレー大会が開催されました。
　女子の部、混成の部、50歳以上の部、の３部門に分かれ合計21チームが参加し、爽やかな汗を流しながら白熱したプレイを見せました。
　成績は次のとおりです。

	女子の部	混成の部	50歳以上の部
優　勝	バボーズ 垂又　寮子・長田小百合 瀬戸加奈子・村岡　美穂	のんちゃんず 渡邊　　望・万城目　巧 渡邊　智和・川西亜矢子 大石　哲史	仲町Ａ 小松　和子・小野田ちいみ 兼丸ヒロ子・十川富久美 十川　洋一
準優勝	あけみーず 松村あけみ・大野由美子 諸岡光千江・乗田　結香	チームイケメン 廣瀬　陽生・遠山　亜人 今北真由美・田住　美樹	大通りＤＡＫＡＲＡ 石上　厚子・近藤　弘美 田中美津子・斉藤　悦子
３　位	でこぼこ１ 大場　栄子・加藤　尚子 中村　美希・牧　由香里 塚崎　優希	年の差なんて 吉原　　誠・金田　敏明 澤井　広子・本舘美智子	ハーチャンズ 赤石　義美・甲野　晴久 吉原　笑子・岩城　　修

まちのニュース in カメラ・アイ　～地域の話題をお届けします～

伊藤町長、若手農業者と意見交換

12/14

　12月14日（水）、伊藤町長と若手農業者との『わっさむ農村元気づくり座談会』が図書館で開催されました。参加した９名の農業者及び担い隊とＴＰＰを始めとした農業の課題や悩みなどについて意見交換を行い、「町内の特産を使った加工品や加工施設が必要」「和寒の知名度を上げるためＰＲを」「基盤整備事業の継続を」「情報を積極的に公開してほしい」「テーマを設け継続してほしい」など多くの意見が出されていました。

歳末における地域安全活動

12/16

　12月16日（金）、町内の事業所や街頭において、歳末にける地域安全活動が行われました。この活動は地域における防犯意識の向上を目的に行なっているもので、和寒町生活安全推進会議、防犯協会のほか交通安全協会や交通安全指導員、高齢者交通安全クラブなどの役員が参加しました。
　この日は町内のコンビニや郵便局など事業所へ訪問し、啓発物資を配布したほか、市街地の街頭においても広報車による広報や啓発物資の配付なども行いました。

ＪＡ北ひびき農協鏡餅贈呈

12/27

　12月27日（火）、役場庁舎にてＪＡ北ひびき農業協同組合（組合長佐久間富雄氏）から鏡餅の贈呈が行われました。贈呈式で佐久間氏から「五穀豊穣の願いを込めて贈ります」と伊藤町長へ鏡餅を贈呈し、伊藤町長は「ここ数年は異常気象などの影響で収量が安定せず厳しい状況でありますが、来年こそは豊穣の秋を迎えられることを祈念いたします」と述べていました。

12/28

ペポカボチャ　新たな特産品として期待

12月28日（水）、産業会館において北海道から新たな商品開発事業の委託を受け、加工研究を進めているわっさむファクトリー主催による種子を食品利用するペポカボチャ料理の試食会が開催されました。

種入りコロッケや焼きおにぎり、パウンドケーキなどの菓子類、果肉を利用した漬物など16種類の試作料理が振る舞われ、参加した関係者約50人は初めての味を興味深く確かめながら、今後の可能性に関心を寄せていました。

1/10

「110番の日」啓発運動

1月10日（火）、町民センターにおいて「110番の日」啓発運動が行われました。この日は、交通安全少年隊の隊員９名が参加し、和寒駐在所の大久秀一所長の指導のもと、不審者、盗難、事故のケースを想定した模擬通報訓練が実施され、参加した隊員たちは真剣な面持ちで熱心に訓練に取り組みました。

1/11

カレンダーリサイクル市

1月11日（水）、保健福祉センターにおいて「カレンダーリサイクル市」が開催されました。

会場には、家庭や職場で余ったカレンダーや手帳など約800点が販売され、訪れたかたがたは気に入ったカレンダーを探していました。今回のリサイクル市で得た利益は、2月10日（金）に公民館で開催する映画「エクレール　お菓子放浪記」の上映活動資金に役立てられます。

1/12

雪中レクリエーション

1月12日（木）、こども館において小学生を対象に『雪中レクリエーション』が行なわれました。

この日は、気温が低く、雪も降る悪天候の中ではありましたが、そりリレー、みかん探し、大型カルタ（百人一首）、お楽しみまきなど参加した31名の子どもたちは、元気いっぱい楽しみました。レクリエーション終了後は、室内で豚汁と、持参してきたおにぎりを食べ、冷えた体を温めました。

1/12

ルパン３世さんありがとう

1月12日（木）、昨年に引き続き『わっさむルパン３世』と名乗るかたから「こども館のみなさんへ」と、文房具類約40点ほどの寄附がありました。

児童クラブの子どもたちは「ルパン３世さんって、優しい人だね」と言って感謝の気持ちをあらわし、さっそく「かるた」「ぬりえ」「童謡えほん」などを使わせていただきました。

昨年同様、利用する子どもたちみんなで大切に使わせていただきたいと思います。たくさんの品々、本当にありがとうございました。

感謝

☆和寒町☆

＝寄　附＝

▼南ミヨさん（札幌市）から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださいと、３万円を

☆社会福祉協議会☆

＝寄　附＝

▼和田勝祝さん（南町）から亡母の葬儀に際し、５万を

▼瓜　茂さん（三和）から亡次男の葬儀に際し、10万円を

▼江口隆次さん（旭川市）から亡母の葬儀に際し、３万円を

▼廣田賢一さん（西町）から亡父の葬儀に際し、５万円を

▼玉手教之さん（南丘）から亡母の葬儀に際し、10万円を

▼樋口百合子さん（中和）から亡夫の葬儀に際し、５万円を

＝寄　贈（芳生苑）＝

野菜・タオル他

▼遠藤　善幸さん（北　原）

▼山口　　明さん（東　町）

▼中山　進一さん（川　西）

＝慰　問（芳生苑）＝

▼喫茶ルームボランティア

▼睦月ボランティア

▼和寒町ボランティアクラブ

年賀状配付慰問

戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん	お父さん お母さん	住所
山口　莉生（りお）くん	祐樹さん 暁子さん	西町
伊藤　陽（よう）くん	隆行さん みどりさん	東丘
鷲見　希菜（のな）ちゃん	宣宏さん 智美さん	西町

◆お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
和田　利江さん	（89歳）	南町
佐藤　照男さん	（79歳）	西町
瓜　　敏明さん	（56歳）	三和
浦辻　清子さん	（83歳）	芳生苑
廣田　　昭さん	（79歳）	西町
江口　綾子さん	（86歳）	三笠
樋口　健二さん	（69歳）	中和
玉手　ツネさん	（90歳）	芳生苑

【お詫び】

１月号７ページ、「新入学おめでとうございます」に掲載しました「和田智己」さんのお名前を「和田智巳」さんと誤って掲載いたしました。ここに訂正してお詫び申しあげます。

ハローベイビー

遠　山　みるくちゃん

≪H22.12.９生まれ≫

字三笠　遠山亜人さん・雅子さんの長女

はじめまして、“みるく”です。パパにそっくりとよく言われます。まだよちよち歩きだからママに抱っこしてもらってあちこち指図して探検してるよ。

音が出るものが好きだから楽器を弾いたりマイクで歌ったりしてるよ。あまり喋らないけど人見知りはしないから声かけてくださいね♥

内　倉　鼓（こ）唱（とな）くん

≪H22.12.12生まれ≫

字南丘　内倉新五さん・恵子さんの長男

はじめまして、ぼく鼓唱（ことな）といいます。

最近少しづつ歩けるようになりました。お姉ちゃんとの追いかけっこが大好きです。色々な人とお友達になりたいので見かけたら声かけてくださいね♪

人の動き

■人　口　３，８７０人（　０人）
・男　　１，７７７人（　０人）
・女　　２，０９３人（　０人）
■世帯数　１，７６３戸（　０戸）
（　）内は前月対比
出生　２人　　死亡　４人
転入　４人　　転出　２人
１月１日現在

放射線量測定結果

測　定　月	測定値（毎時マイクロシーベルト）
12月（平均値）	0.050

※国際放射線防護委員会が示す健康被害の基準は年間換算値１ミリシーベルト以下となっており、測定値に換算すると約0.190毎時マイクロシーベルトです。
今回報告の和寒町における空間放射線量は自然環境中の放射線レベルの範囲内で、健康に影響を与える状況ではありません。

発行　北海道　和寒町役場／総務課